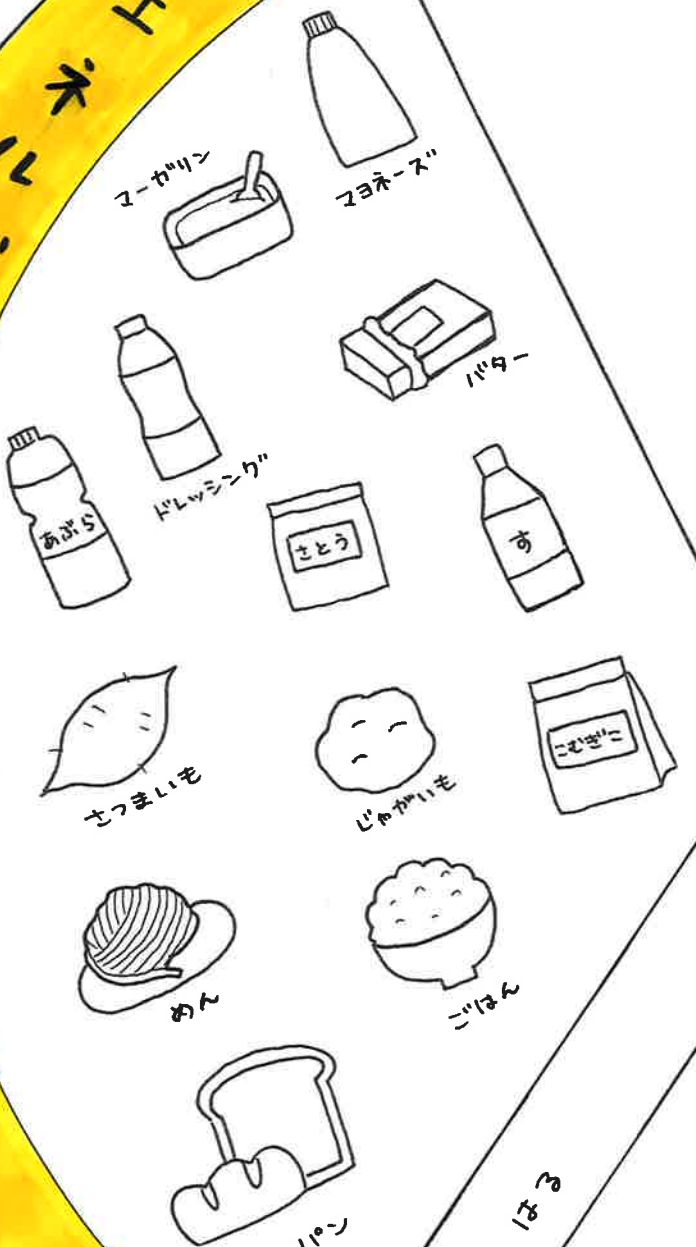
エネルギーのもとになるたべもの



みどりとはる