

あか と ぼる

りんご



グレープフルーツ



いちご



オレンジ



キャベツ



かぼち



バナナ

きゅうり



トマト



ねぎ

しいたけ



にんじん



ブロッコリー

しめじ



だいこん



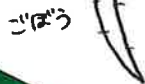
ピーマン



たけのこ



えのき



ごぼう



たまねぎ



melon



ほうれんそう



なす

からだの ちょうしを ととのえる たべもの